Памятка: безопасность на водоемах в зимний период!

По прогнозу Гидрометцентра Курской области с 21 ноября 2019 года на территории области установится морозная погода, а отрицательные температуры будут сохраняться и в дневное время. А это значит, что на водоемах города начнется ледостав. Следовательно, возрастет риск провалов людей при нахождении на тонком и неокрепшем льду.

В большинстве случаев гибели на водоемах, в осенне-зимний период, жертвами льда становятся мужчины – любители подледного лова, дети, оставленные без присмотра, а также те, кто пренебрегают советами спасателей и выходят на неокрепший, рыхлый и непрочный лед.

Администрация поселка Теткино и Управление по делам ГО и ЧС по Курской области просит отнестись внимательно к обеспечению собственной безопасности и соблюдать правила безопасного поведения на водоемах в зимний период!

Чтобы не произошло беды на тонком льду, необходимо знать:

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

— безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;

— безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;

— безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более.

Прочный лед соответствует следующим характеристикам:

— имеет зеленоватый или синеватый оттенок;

— на открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.

Опасность представляет лед:

— молочно-мутного или серого цвета,

— ноздреватый и пористый (такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания);

— покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова);

Правила поведения на льду:

Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, дождь, снегопад).

Прочность льда необходимо проверять ударом твердым предметом (лыжной или обычной палкой, камнем), если после первого сильного удара покажется хоть немного воды— это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти посвоему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга 5-6 м.

Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж должны быть расстегнуты, чтобы при необходимости можно было быстро их сбросить; лыжные палки следует держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

Если есть в наличие рюкзак, лучше всего повесить его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под ногами проламывается.

На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.

В чрезвычайных ситуациях очень важно сохранить максимум хладнокровия, избавиться от страха, оценить обстановку в целом и наметить наиболее безопасную линию поведения. Решительные и умелые действия спасут вашу жизнь!

В случаях, если вы провалились в полынью:

— не паникуйте;

— не делайте резких движений;

— дышите как можно глубже и медленнее;

— делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда, одновременно зовя на помощь, ведь поблизости могут оказаться люди;

— раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;

— попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну ногу, а потом и другую на лед;

— используйте острые предметы (нож, гвозди), если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;

— ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.

В случаях, когда нужна ваша помощь: вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой (шарф, ремень). Ползите, широко расставив при этом руки и ноги толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаясь по направлению к полынье. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему спасательное средство. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Доставьте пострадавшего в теплое место. Оказавшись в тепле, сразу же переоденьте его в сухую одежду, при необходимости растерев обмороженные места спиртом, и напоите теплым чаем. Ни в коем случае не давайте алкоголь! Это может привести к летальному исходу. Если до ближайшего помещения слишком далеко, разведите костер прямо на месте, высушите одежду пострадавшего, дав ему что-нибудь из своих вещей. Если пострадавший сильно обморожен, растирайте его спиртом.

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в такую ситуацию, срочно обращайся за помощью в «Службу спасения» по номеру 112.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!

ТОНКИЙ ЛЕД ОПАСЕН!